

Fouras (17450) avec Serge Guoin - 9 km

Départ à 10 h de la rue des Courtineurs, juste avant le camping du Cadoret.

Parking le long de la rue des Courtineurs.

Le départ se fait par le chemin côtier, un peu périlleux par endroits, et le retour par la piste cyclable. Mais les marcheurs préfèrent souvent repasser par le chemin côtier au retour.

Autre remarque pour le retour : après le kilomètre 6, prendre à gauche dans le champ, si son état le permet, puis tourner à droite et passer sur le chemin à gauche de la ferme du Magnou.

Intérêt : éviter 120 m de route chargée de voitures.

Open runner : parcours n° 11174202